



Aula Prática

***TRANSFORME A  
SUA REALIDADE COM A  
LEI DA ATRAÇÃO***

Folha de Exercício

---

**Guilherme Ortiz**

# EXERCÍCIO DE TRANSFORMAÇÃO

## 1. ESCOLHA UMA DAS ÁREAS DA SUA VIDA QUE QUER TRANSFORMAR

---

Feche os olhos, respire fundo e visualize essa área da sua vida exatamente como ela está hoje. Perceba os pensamentos que estão em modo automático e emoções que vem à tona.

## 2. QUAIS PENSAMENTOS ESPECÍFICOS E REPETITIVOS VIERAM À SUA MENTE?

---

---

---

---

---

**3. COMO VOCÊ PODE MUDAR ISSO? QUAIS NOVOS PENSAMENTOS E ATITUDES VOCÊ PODE TER A PARTIR DE AGORA?**

Respire fundo e reflita sobre as novas crenças que deseja construir para ter novos resultados na sua vida

---

---

---

---

---

**4. QUE RESULTADO VOCÊ GOSTARIA DE OBTER COM ESSAS MUDANÇAS? O QUE VOCÊ QUER VER MANIFESTADO NA SUA REALIDADE?**

Reflita como seria pensar, se sentir e agir de forma diferente. Foque no resultado e no que quer pra você. Escreva em detalhes, pois isso traz uma energia nova para o seu campo.

---

---

---

---

---

---

**QUER SABER COMO  
APLICAR MELHOR A  
LEI DA ATRAÇÃO NO  
SEU DIA A DIA?**

**Conheça o meu  
Programa  
*DESVENDANDO A  
LEI DA ATRAÇÃO*  
+**

**Bônus Exclusivos!**

Saiba mais detalhes  
clcando **AQUI!**



**CLIQUE AQUI**