

# 3 CARTAS DO TAROT PARA REALIZAR SONHOS

Descubra o que precisa alinhar em sua energia  
para realizar o que deseja



com Guilherme Ortiz

# 3 CARTAS DO TAROT

## Realize o que Deseja

Guilherme Ortiz

### 4 DICAS PARA VOCÊ TIRAR O MELHOR DESTA AULA:

1. Imprima esta apostila antes que a aula comece. Assim, você pode fazer anotações a medida que assiste.
2. Dê uma olhada geral na apostila para você ter uma ideia do que vai ser trabalhado durante a aula. Reserve um tempo especial para a aula, para se manter focado e receber os benefícios de todo o conteúdo apresentado.
3. Durante a aula, anote TODAS as novas ideias, o que considerar interessante e também os insights que você tiver enquanto estiver assistindo. Dessa forma, você não perde as informações relevantes para você.
4. Pense o quão rápido você pode implementar os segredos revelados durante a aula.

### PREPARAÇÃO PARA A AULA:

1. Esteja em um ambiente tranquilo onde nada possa distrair você. Encontre uma posição confortável para que você possa participar de qualquer vivência ou meditação guiada que possam fazer parte desta aula.
2. Antes da aula começar, alongue seu corpo. Alongar os músculos solta os tendões, permitindo que você se sente com mais conforto. E também, alongar deixa seu corpo mais focado no momento presente e inicia o processo de “mergulho interior”.
3. Respire fundo. Respirar profundamente deixa o batimento cardíaco mais devagar e relaxa os músculos para ajudar você a ter uma experiência confortável durante qualquer vivência ou meditação guiada que poderão acontecer durante a aula.
4. Você pode usar velas, óleos essenciais, incensos e qualquer outras ferramentas espirituais em seu ambiente para ajudar você a se conectar e se sentir relaxado.

# 3 CARTAS DO TAROT

Realize o que Deseja

Guilherme Ortiz

ESCOLHA UMA CARTA PARA CADA UMA DAS PERGUNTAS ABAIXO:



**A.** O que preciso reconstruir na minha vida neste momento? \_\_\_\_\_

**B.** O que é necessário equilibrar na minha energia para eu poder realizar o que desejo? \_\_\_\_\_

**C.** Pergunta Pessoal: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ ? \_\_\_\_\_

